

杉並区

- ☒ スポーツや運動を行っていない
- ☒ 運動不足を感じている

そのような方向けの
気軽に運動を始められるキャンペーンです

無料・割引
でプログラムが
利用できます



カラダに いいこと 見つけましょう スポーツ始め キャンペーン

令和6年10月1日(火)
～
令和7年1月31日(金)

このキャンペーンは
日頃スポーツ・運動を
行っていない方を
対象としています

参加方法は簡単

- 1 プログラムを選ぶ
- 2 施設へ申込み
- 3 チケットを受取る
- 4 教室に参加



スポーツ始めキャンペーン 参加方法

このキャンペーンは日頃スポーツ・運動を
行っていない方を対象としています



1 プログラムを選ぶ

パンフレット、または杉並区スポーツ振興財団ホームページのキャンペーン対象教室一覧から、お好きな教室を選んでください。区内18の施設の水泳、ヨガ、ストレッチなど様々な教室から、ご自身の体力や都合に合わせて選ぶことができます。

2 施設へ申込み

教室一覧の申込み方法に沿って、施設へ申込をします。その際には必ず『スポーツ始めキャンペーン』に参加を希望とお伝えください。

★施設整備や行政使用などで教室の予定が変更になる場合があります。詳しい開催日程については、各施設のホームページまたは電話でお問い合わせください。

★既に施設の通常プログラムに参加している方は、お断りする場合があります。

★定員に達している教室には参加できません。

3 チケットを受取る

教室当日、施設でチケットを受取ります。チケットとともにアンケートをお渡ししますのでご記入ください。アンケートにお答えいただいた方には、参加賞をお渡します。なお、参加費が必要な教室は、当日施設に直接お支払いください。

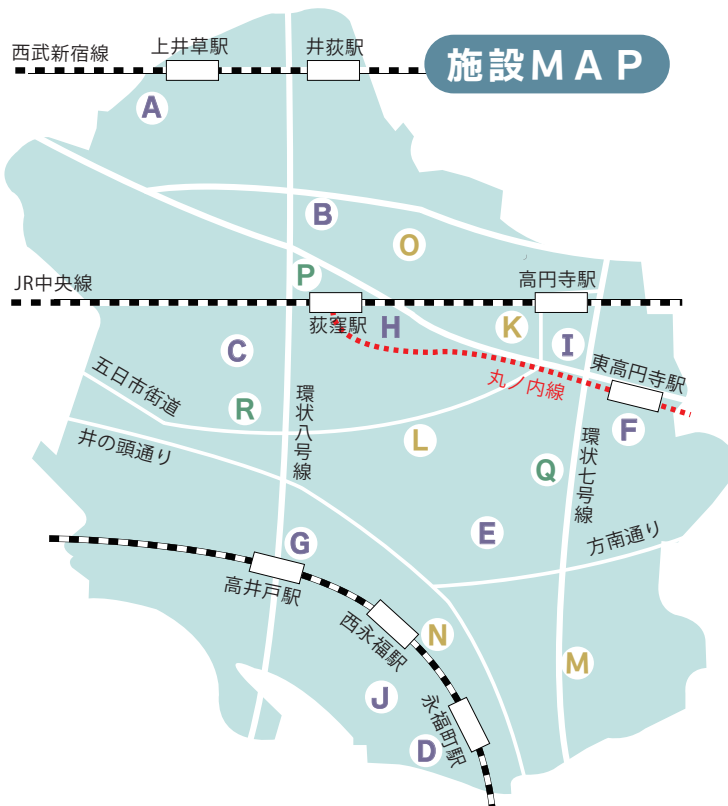
4 教室に参加

チケットを手に入れたら、さっそく教室に参加しましょう。チケットは全部で6枚。教室や施設が自由に選べるので、バリエーションのあるプログラムを体験できます。チケットの利用期間は令和6年10月1日～令和7年1月31日です。

カラダにいいことを見つけてください。

プログラムの追加

キャンペーン対象プログラムは、今後も追加の予定です。追加プログラムについては、杉並区スポーツ振興財団ホームページをご覧ください。



施設MAP 施設一覧

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| A TAC杉並区上井草スポーツセンター | J 下高井戸運動場・区民集会所 |
| B TAC杉並区妙正寺体育館 | K コミュニティふらっと馬橋 |
| C 大宮前体育館 | L コミュニティふらっと成田 |
| D TAC杉並区永福体育館 | M コミュニティふらっと方南 |
| E 松ノ木運動場 | N コミュニティふらっと永福 |
| F 杉並第十小学校温水プール | O コミュニティふらっと本天沼 |
| G 高井戸温水プール | P 友永ヨーガ学院 |
| H 荻窪体育館 | Q スポーツハイツ |
| I 高円寺みんなの体育館 | R ヴィムスポーツアベニュー |

主催
問合せ

公益財団法人
杉並区スポーツ振興財団

166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F
03-5305-6161 (平日 8:30-17:15)

